



Gernot Geyer

## Was Sie schon immer über Alkoholabhängigkeit wissen wollten

**Erfahrungen eines Trinkers**

Paperback: 15,5 x 22 cm  
120 Seiten  
Ladenpreis: € 12,-  
Erscheinungsjahr: April, 2002  
Deinstedt: Kompost-Verlag

**ISBN 3-9802341-4-2**  
**ISBN 978-3-9802341-4-6**

Alkoholabhängigkeit ist keine Schande, sondern eine Krankheit, der jeder zum Opfer fallen kann. Gernot Geyer, selbst unbemerkt in diese Krankheit geschlittert, klärt Betroffene, Angehörige, ehrenamtlich und beruflich Engagierte über mögliche Ursachen, Hintergründe und den Verlauf der Alkoholsucht auf. Er weist praktisch reich erprobte Wege aus der Sucht und erläutert in leicht verständlicher und menschlicher Art, welche Hürden und Hindernisse dabei zu überwinden sind, um zu einem zufriedenen, abstinenten und ausgeglichenen Leben zu finden. Ein Buch, das Mut macht, ohne dabei die Wirklichkeit aus den Augen zu verlieren.

### **Der Autor**

Gernot Geyer, geb. 1959, lebt mit seiner Familie in Oßmannstedt, einem Thüringer Dorf in der Nähe von Weimar. Seit 1995 zufrieden abstinent wirkt er aktiv in der Selbsthilfebewegung für Alkoholabhängige und ihre Angehörigen.

Bestellungen über den Buchhandel oder direkt beim Kompost-Verlag  
*Kostenloser Versand innerhalb Deutschlands*  
*Versand ins Ausland zuzügl. Versandkosten*

### **VERTRIEB, INFO, KONTAKT**

Kompost-Verlag  
Jutta Riedel-Henck  
Schulstr. 10  
27446 Deinstedt  
Deutschland  
Tel: +49 (0) 42 84 / 3 95  
Fax: +49 (0) 7 21 / 1 51 33 77 72  
E-Mail: [verlag@kompost-verlag.de](mailto:verlag@kompost-verlag.de)  
Homepage: [www.kompost-verlag.de](http://www.kompost-verlag.de)