



Gernot Geyer

Was Sie schon immer über Alkoholabhängigkeit wissen wollten

Erfahrungen eines Trinkers

Paperback: 15,5 x 22 cm
120 Seiten
Ladenpreis: € 12,-
Erscheinungsjahr: April, 2002
Deinstedt: Kompost-Verlag

ISBN 3-9802341-4-2
ISBN 978-3-9802341-4-6

Alkoholabhängigkeit ist keine Schande, sondern eine Krankheit, der jeder zum Opfer fallen kann. Gernot Geyer, selbst unbemerkt in diese Krankheit geschlittert, klärt Betroffene, Angehörige, ehrenamtlich und beruflich Engagierte über mögliche Ursachen, Hintergründe und den Verlauf der Alkoholsucht auf. Er weist praktisch reich erprobte Wege aus der Sucht und erläutert in leicht verständlicher und menschlicher Art, welche Hürden und Hindernisse dabei zu überwinden sind, um zu einem zufriedenen, abstinenten und ausgeglichenen Leben zu finden. Ein Buch, das Mut macht, ohne dabei die Wirklichkeit aus den Augen zu verlieren.

Der Autor

Gernot Geyer, geb. 1959, lebt mit seiner Familie in Oßmannstedt, einem Thüringer Dorf in der Nähe von Weimar. Seit 1995 zufrieden abstinent wirkt er aktiv in der Selbsthilfebewegung für Alkoholabhängige und ihre Angehörigen.

Bestellungen über den Buchhandel oder direkt beim Kompost-Verlag
Kostenloser Versand innerhalb Deutschlands
Versand ins Ausland zuzügl. Versandkosten

VERTRIEB, INFO, KONTAKT

Kompost-Verlag
Jutta Riedel-Henck
Schulstr. 10
27446 Deinstedt
Deutschland
Tel: +49 (0) 42 84 / 3 95
Fax: +49 (0) 7 21 / 1 51 33 77 72
E-Mail: verlag@kompost-verlag.de
Homepage: www.kompost-verlag.de